

札幌真駒内病院

医療公開講座

開催のお知らせ

転倒しないために

～自宅でできる運動と冬道の歩き方～

講師：リハビリテーション科

理学療法士 主任 佐々木 悠真



参加費
無料

2026年 10月30日 金

14:00 ▶ 15:00

会場 札幌市保養センター駒岡 2階大広間
札幌健康アプリ アルカサル対象施設

〒005-0861 札幌市南区真駒内600番地20

事前予約不要 当日直接会場へお越しください

お問い合わせ

医療法人徳洲会札幌真駒内病院

地域医療支援室

☎ **011-583-2000**

受付時間：平日 9:00～17:00

病院の情報を随時更新中

インスタはこちらから

sapporo_makomanai



SAPPORO_MAKOMANAI