

札幌真駒内病院

# 医療公開講座

## 開催のお知らせ

### 転倒しないために

～自宅でできる運動と冬道の歩き方～

講師：リハビリテーション科  
理学療法士 主任 佐々木 悠真

同時  
開催

### 健康相談会

～健康の気になることを看護師にご相談下さい～

血圧・酸素飽和度測定できます



参加費  
無料

2026年 2月20日 金

14:00 ▶ 15:00

会場 札幌市保養センター駒岡 2階

〒005-0861 札幌市南区真駒内600番地20

事前予約不要 当日直接会場へお越しください

お問い合わせ

医療法人徳洲会札幌真駒内病院

地域医療支援室

011-583-2000

受付時間：平日 9:00~17:00

病院の情報を随時更新中

インスタはこちらから

sapporo\_makomanai



SAPPORO\_MAKOMANAI