

札幌真駒内病院

医療公開講座

開催のお知らせ

今日からできる！
食事で始めるフレイル予防

講師

札幌真駒内病院

栄養科 室長 松井 美由紀



参加費
無料

2025年 12月15日 月

14:00 ▶ 15:00

会場 札幌市保養センター駒岡 研修室

〒005-0861 札幌市南区真駒内 6 0 0 番地 2 0

<https://www.komaoka.com>



お問合せ

札幌真駒内病院 地域医療支援室 担当：辻

☎ 011-583-2000

事前申し込み不要

受付時間：平日 9:00~17:00

🌐 www.subarashiisaito.co.jp