



〜くつろぎの宿〜 駒岡

札幌市保養センター
Tel.011-583-8553
Fax.011-583-8574

所在地 札幌市南区真駒内600番地20



【2011年いきいきふれあい講座案内】

<h3>書道</h3> <p>2・4木曜日 10:00~12:00 教材費：100円(月額) 半紙・墨代等実費 講師：岩波 憲子</p> 	<h3>かなと実用書道</h3> <p>1・3水曜日 10:00~12:00 教材費：100円(月額) 半紙・墨代等実費 講師：岩波 憲子</p> 	<h3>ビリヤード</h3> <p>1・3月曜日 午前クラス：10:00~12:00 午後クラス：13:00~15:00 教材費：無料(道具は無料貸出あり) 講師：中山 豊次</p> 																								
<h3>絵手紙(初級クラス)</h3> <p>1・3月曜日 13:00~15:00 道具代：2,000円程度 教材費：500円(年額) 講師：相馬 幸子</p> 	<h3>絵手紙(午前中級クラス)</h3> <p>第1月曜日 10:00~12:00 道具代：2,000円程度 教材費：500円(年額) 講師：相馬 幸子</p> 	<h3>絵手紙(午後中級クラス)</h3> <p>2・4水曜日 13:00~15:00 道具代：2,000円程度 教材費：500円(年額) 講師：相馬 幸子</p> 																								
<h3>水彩画[れんげ草]</h3> <p>2・4木曜日 13:30~15:30 道具代：5,500円 教材費：500円(月額) 講師：原田ミドー</p> 	<h3>合唱[こま鳥]</h3> <p>1・3火曜日 10:00~12:00 教材費：1,680円(テキスト代) 講師：高松 真澄</p> 	<h3>カラオケ</h3> <p>2・4火曜日 10:00~12:00 教材費：無料 講師：阿部 まさ子</p> 																								
<h3>フラダンス</h3> <p>1~3月曜日 10:30~12:00 教材費：ダンス用スカート 8,000円程度 講師：伊藤 るり</p> 	<h3>リラックスヨガ</h3> <p>2・4月曜日 13:30~15:30 教材費：無料 講師：阿部 かなめ</p> 	<h3>ヨガ</h3> <p>1・3水曜日 10:00~12:00 教材費：無料 講師：細江 孝幸</p> 																								
<h3>陶芸</h3> <p>道具代：6,000円(初回) 教材費：1,000円(年額) 粘土代1kg500円 講師：高田 高子</p> 	<h3>ペン習字</h3> <p>2・4水曜日 10:00~12:00 教材費：2,000円 講師：河口 幸子</p> 	<h3>英会話</h3> <p>1~4火曜日 初級クラス：10:30~12:00 入門(初心者)クラス： 13:30~15:00 教材費：2,000円 講師：グラハム・ジョンソン</p> 																								
<h3>【陶芸クラス】</h3> <table border="1"> <tr> <td>A</td> <td>B</td> <td>C</td> <td>さくら</td> <td>すずらん</td> <td>ゆり</td> <td>すみれ</td> <td>ふじ</td> </tr> <tr> <td>1・3火</td> <td>1・3木</td> <td>2・4木</td> <td>2・4火</td> <td>1・3水</td> <td>2・4水</td> <td>1・3金</td> <td>1・3月</td> </tr> <tr> <td colspan="8" style="text-align: center;">10:00~15:00</td> </tr> </table>		A	B	C	さくら	すずらん	ゆり	すみれ	ふじ	1・3火	1・3木	2・4木	2・4火	1・3水	2・4水	1・3金	1・3月	10:00~15:00								<h3>囲碁</h3> <p>2・4月曜日 13:00~15:00 教材費：無料 講師：山屋 忠意</p> 
A	B	C	さくら	すずらん	ゆり	すみれ	ふじ																			
1・3火	1・3木	2・4木	2・4火	1・3水	2・4水	1・3金	1・3月																			
10:00~15:00																										

◦60才以上の方が対象
◦受講料無料(教材教具代実費)
◦施設利用料が1回につき600円(入浴料込)がかかります。(教材教具代実費)