

札幌市保養センター駒岡

いきいきふれあい講座2024

～受講生募集～

保養センター駒岡では様々な講座を開講しております

2023年度は、久しぶりに再開した講座もあり、駒岡も賑わいを取り戻しました。

この度、2024年度の新規受講生を募集いたします！！

これから何か新しいことを始めてみたい方、友人の輪を広げたい方、健康づくりをしたい方、みなさまからのお申込をお待ちしております

受講対象者 : 60歳以上の方・保養センター駒岡で初めての受講の方優先

受講期間 : 令和6年4月1日～令和7年3月31日

受講料 : 無料


ただし施設利用料として1回につき60歳以上630円・60歳未満950円(入浴料込)

募集期間：令和6年2月12日(月)～令和6年2月26日(月)

※募集人数を上回る申込みがあった場合は抽選となります。抽選日：令和6年3月4日(月)

【申込・問い合わせ先】 保養センター駒岡 電話 011-583-8553

〈募集を行う講座〉

講座名	曜日・時間	定員	講師	教材費・ご持参頂く物
英会話A(中級)	第1～4火曜日 10:00～11:30	24	グラハム・ ジョンソン	 筆記用具
英会話B(初中級)	第1～4火曜日 12:00～13:30	24		
英会話C(初級)	第1～4火曜日 14:00～15:30	24		
初心者英語	第1～4金曜日 10:00～11:30	24		
 やさしい水彩画	第2・4木曜日 13:30～15:30	15	原田 ミドー	1回250円 道具購入の場合 5,500円
代謝アップ体操	第1～4水曜日 13:30～15:00	20	宮川 さとみ	バスタオル・またはマット
書道	第2・4水曜日 13:30～15:30	15	斉藤 祐子	1回100円 半紙・墨代等実費
 ペン習字	第2・4水曜日 10:00～12:00	15		1回100円 筆記用具
やさしいヨガ	第1～4水曜日 10:00～11:00	20	工藤 智美	 バスタオル・またはマット
ヨガ	第1～4水曜日 11:05～12:05	20		

裏面もご覧ください

四つ玉ビリヤード (月曜午前クラス)	第1~4月曜日 10:00~12:00	8	阿部 実 	なし ※道具は無料貸出
四つ玉ビリヤード (月曜午後クラス)	第1~4月曜日 13:30~15:30	8		
四つ玉ビリヤード (火曜午前クラス)	第1~4火曜日 10:00~12:00	8		
四つ玉ビリヤード (火曜午後クラス)	第1~4火曜日 13:30~15:30	8		
初心者麻雀 (午前クラス)	第1~4水曜日 10:00~12:00	20	シーズネット 	初回時のみ テキスト代1,000円
初心者麻雀 (午後クラス)	第1~4水曜日 13:30~15:30	20		
陶芸 A組	第1・3火曜日 10:00~14:30	16	高田 高子	年額1,200円 粘土代1kg800円~ 
陶芸 B組	第1・3木曜日 10:00~14:30	16		
陶芸 C組	第2・4木曜日 10:00~14:30	16		
陶芸 さくら組	第2・4火曜日 10:00~14:30	16		
陶芸 すずらん組	第1・3水曜日 10:00~14:30	16		
陶芸 ゆり組	第2・4水曜日 10:00~14:30	16		
陶芸 すみれ組	第1・3金曜日 10:00~14:30	16		
陶芸 ふじ組	第1・3月曜日 10:00~14:30	16		
カラオケ	第2・4木曜日 10:00~12:00	40		
声を出して 本を読もう	第2金曜日 13:30~15:00	14	健康生きがいがづくり アドバイザー	なし
おり紙講座(申込不要)	第3金曜日 14:00~15:00	自由 参加	折り紙フレンド ケンケン	入浴料のみで ご利用いただけます

真駒内駅から中央バスで
片道約10分♪



駐車場70台完備!
マイカーでもお越しいただけます



◆札幌市南区真駒内600番地20

◆011-583-8553

◆指定管理者  社会福祉法人
札幌市社会福祉協議会

